市民大学総合コース共通学習 一般公開講座

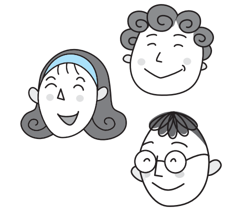
講師は①学習院大学法学部教授の井上寿一さん、②法政大学法学部教授の鈴木佑司さん。
【人】在勤・在学を含む16歳以上の市民、各回50人
【日】①これからの日本政治と昭和の歴史＝10月23日㈮、②世界と日本の国際関係～これからの日本外交のあり方を考える～＝10月24日㈯、いずれも午前10時～正午
【所】いずれも社会教育会館
【申】当日会場へ(先着制)
【問】同館☎49-2521

職業カードを使って 自分の職業興味を知ろう！

興味の持てる仕事は何か一緒に考え、自分のための職探しをしましょう。
【人】おおむね35歳未満の方20人
【日】10月27日㈫午後2時～4時
【所】三鷹駅前コミュニティセンター
【物】筆記用具、雇用保険受給者は「雇用保険受給資格者証」
【申】【問】生活経済課☎内線2544・FAX46-4749・✉ keizai@city.mitaka.tokyo.jpへ

市民健康講座「百薬に勝る笑いと音楽で健康づくり」(第2弾)～日常生活に生かそう笑いと音楽～

音楽にのせて、ほほ笑みスマイル・エクササイズ(口のまわりの筋力アップ)を行います。講師はNPO法人ミュージックasパレット代表理事で音楽療法士の三宅聖子さん。



【人】市民30人
【日】10月28日㈬午後2時～3時30分
【所】総合保健センター
【申】【問】10月5日㈪午前9時から同センター☎46-3254へ(先着制)

労働者セミナー 「知って対処しよう！労働法」

1日目は雇用関係、2日目は賃金関係や退職後について解説します。
【主】東京都労働相談情報センター国分寺事務所・市
【人】労働者またはセミナーの内容に関心がある方100人
【日】10月28日㈬・29日㈭午後6時30分～8時30分(1日だけの参加も可)
【所】国分寺労政会館
【申】【問】同事務所☎042-323-8511・FAX042-323-8512、「TOKYOはたらくネット」HP http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/へ(先着制)

図書館で広がるビジネス支援～図書館をもっとビジネスに活かすには～

講師は、電気通信大学産学官連携センター特任教授の竹内利明さん。
【人】50人
【日】10月29日㈭午後7時～8時30分
【所】三鷹駅前コミュニティセンター
【申】【問】三鷹駅前図書館☎71-0035へ(先着制)

初心者向けデジカメ撮影教室

デジタルカメラの基礎知識・操作法、撮影の基礎を学ぼう！ 講師は鈴木雅子さん、笹原可恵さん。
【主】連雀地区住民協議会
【人】在勤・在学を含む市民15人
【日】10月31日～11月14日の毎週土曜日午前10時30分～午後0時30分(全3回)
【所】連雀コミュニティセンター
【¥】1,500円(教材費)
【物】デジタルカメラ、取扱説明書
【申】【問】10月18日㈰までに直接または電話で同センター☎45-5100へ(申込多数の場合は抽選)
※持参するカメラのメーカー名・型番をお知らせください。

覚えて役立つパソコン教室

【主】三鷹市シルバー人材センター
◆ワード活用講座(XP)
【人】マウス操作、文字入力ができる方8人
【日】11月2日～23日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)
【¥】6,500円(教材費を含む)
◆楽しく年賀状を作ろう！(Vista)
【人】4人
【日】11月2日～23日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)
【¥】6,500円(教材費を含む)
◆楽しく年賀状を作ろう！(XP)
【人】8人
【日】11月6日～27日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)
【¥】6,500円(教材費を含む)
◆ゆうゆう教室
OSはWindows XP、Vistaのいずれかを指定。
【人】マウス操作、文字入力ができる方、若干名
【日】11月～平成22年1月の毎週①月曜日午前10時～正午、②水曜日午前10時～正午、③金曜日午前10時～正午、④金曜日午後1時～3時(いずれも月4回)
【¥】月額5,000円(3カ月分前納、別途教材費がかかります)
【所】いずれも同センター
【申】10月22日㈭(必着)までに往復はがきにコース名、必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター(パソコン教室)」へ(申込多数の場合は抽選。最少催行人数2人)
【問】同センター☎48-6721

育児支援ヘルパー養成講座

市の育児支援ヘルパーとして活動していただける方を対象に、心構えや新生児への関わり方を学びます。
【人】満30歳以上の看護師、保健師、保育士などの資格をお持ちの方、またはファミリーサポートセンターなどで豊富な援助経験をお持ちの方
【日】11月5日㈭午前10時～午後5時、11月12日㈭午前9時～正午
【所】総合保健センター
【申】【問】10月23日㈮までに必要事項(11面参照)と経験内容を子ども家庭支援センターのびのびひろば☎40-5925・FAX76-6819へ

生活を楽しむかんたん折り紙講座

講師は日本折り紙協会講師の波多野則子さん。
【人】在勤・在学を含む16歳以上の市民20人
【日】11月5日～19日の毎週木曜日午前10時～正午(全3回)
【所】社会教育会館
【¥】200円(材料代)
【申】【問】10月5日㈪～9日㈮午前9時30分～午後5時に直接または電話、インターネット(生涯学習システム)で同館☎49-2521・HP http://www.pf489.com/mitaka/mobilekm(携帯)へ(申込多数の場合は抽選)



三鷹市シルバー人材センターの会員

入会希望者への説明会を実施します。
【人】市内在住のおおむね60歳以上で健康で働く意欲をお持ちの方
【日】10月13・27日の火曜日午前9時～11時
【所】同センター
【申】【問】同センター☎48-6721へ

求 人

(社福)三鷹市社会福祉事業団の職員

◆同事業団が運営する西野保育園、ちどりこども園、三鷹駅前保育園の正職員
◇職種・資格　保育士(若干名)＝昭和49年4月2日以降生まれで、保育士資格を有する方(平成22年3月末日までに資格取得見込も可)。
◇勤務日　原則として月～金曜日の週5日38.75時間勤務(ローテーションおよび勤務場所により土・日曜日、祝日勤務あり)
◇採用予定日　平成22年4月1日㈭
【申】10月16日㈮までに電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)と資格証写しを持参または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30(社福)三鷹市社会福祉事業団本部事務局」へ
【問】同事業団☎44-5211・HP http://www.mitaka.or.jp/
◆市立ちどりこども園(上連雀4-12-26)のパートタイマー
◇職種　用務業務
◇勤務期間　採用日～平成22年3月31日
◇勤務日　月～金曜日の午後2時～7時
◇時給　900円～1,120円(勤務時間帯による)
【申】【問】市立ちどりこども園☎72-9220へ

市立特別養護老人ホームどんぐり山の職員

◆職種・資格　①介護職(1人)＝介護福祉士資格を有する方、②管理栄養士(1人)＝管理栄養士資格を有する方
◆給与など　当法人規定による
◆試験日　10月19日㈪午前9時から筆記試験(作文)、適性検査、面接
【申】10月5日㈪～13日㈫(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時に履歴書(写真添付)と資格証明書の写しを本人が持参し同ホームへ
【問】同ホーム☎33-2255



心の健康相談

◆専門医による三鷹市精神保健福祉相談
【日】毎月第1木曜日午前10時30分～正午
【所】総合保健センター
◆保健師による心の健康相談
【日】月～金曜日午前9時～午後5時
【申】【問】いずれも地域福祉課☎内線2653へ



三鷹ネットワーク大学

三鷹ネットワーク大学　秋学期受講者募集中!

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構〒181-0013　下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・FAX 40-0314　HP http://www.mitaka-univ.org/
開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで)　休館日:月曜日・祝日

★基礎講座　★★応用講座　★★★専門講座

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹企画講座 「IT資格をとって地域に戻ろう！シニア情報生活アドバイザー講座～退職してからでは遅すぎます～」 ★★

講師は広域関東圏コミュニティビジネス推進協議会幹事の堀池喜一郎さんほか。本講座を受講し、認定試験に合格した方は㈶ニューメディア開発協会が認定する「シニア情報生活アドバイザー」の資格が取得できます。
【人】メールとインターネットができて、地域活動や起業に興味がある方、10人
【日】11月1・15・22・29日、12月13日の日曜日午前10時～午後4時(全5回)
【所】三鷹ネットワーク大学
【¥】一般27,500円 市民23,000円(シニア情報生活アドバイザー認定試験の受験料を含む)
【申】同大学へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座 キャリア・カウンセラーが語る「あなたにとって仕事とは」～幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか～ ★

㈱キャリア工学ラボ.代表取締役社長、NPO法人日本キャリア・マネージメント・カウンセラー協会理事長の岩尾啓一さんの講義と個別カウンセリングです。
【人】10人　【日】11月8日㈰午後1時～4時　【所】三鷹ネットワーク大学
【¥】1,000円　【申】11月4日㈬までに同大学へ(先着制)

国際基督教大学寄付講座 サイエンス・リテラシー講座第5回「計算しない数学、人に教えたくなる数学」 ★

支援:㈱科学技術振興機構／共催:日本学術会議
講師は京都大学の上野健爾さん。
【人】25人　【日】11月14日㈯午後3時30分～6時　【所】三鷹ネットワーク大学
【¥】500円　【申】同大学へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座 初心者のための望遠鏡講座　～小望遠鏡を作って使おう！～ ★

2009年は世界天文年。ガリレオ・ガリレイが望遠鏡で月を観察してから400年目の記念の年です。天体望遠鏡を使ったことのない方を対象に、ガリレオが作ったものと同程度の小型望遠鏡を作り、その仕組みや使い方を学ぶ講座です。
【人】70人(小学生以下は保護者同伴)　【日】11月14日㈯午後1時30分～6時
【所】国立天文台三鷹キャンパス大セミナー室　【申】同大学へ(先着制)

【申】いずれも10月6日㈫午前9時30分から三鷹ネットワーク大学
【問】三鷹ネットワーク大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページをご覧になるか、事務局までお問い合わせください。

【主】主催者　【人】対象・定員　【日】日時・期間　【所】場所・会場　【¥】費用(記載のないものは無料)　【物】持ち物　【申】申込方法　【問】問い合わせ　㊙託児あり